



*Associazione  
Noi Donne Insieme*

*Via Decumana 52/a - Bologna*

*Per informazioni:*

*lun. e giov. ore 16-18 e mart. e ven. ore 17-19*  
*Tel. n. 051/310281 [www.noidonneinsieme.it](http://www.noidonneinsieme.it)*

# ***RICERCA INTERIORE e CAMBIAMENTO***

**Laboratori esperienziali in gruppo  
con l'Approccio Corporeo Relazionale  
e la Comunicazione Nonviolenta**

Un ciclo di incontri per esplorare la propria vita interiore  
in relazione con sé stessi e con gli altri,  
accoglierla profondamente ed esprimerla  
con il corpo, la creatività e la parola.

La **qualità del contatto** con se stessi e con l'altro, l'abilità nel riconoscere le proprie emozioni e il linguaggio per esprimere sentimenti, bisogni e richieste, sono il frutto di un apprendimento prezioso che sarà esercitato durante il corso. Il **corpo** è la testimonianza di ogni più piccolo movimento del nostro animo, ci rivela la nostra verità in quanto sede dell'esperienza e la **parola** serve a rappresentarla per condividerla e vivere nell'**interazione**, presenti alla vita che si muove dentro ognuno in ogni momento. Il **corso apre lo spazio e offre strumenti** per affrontare problemi e difficoltà personali.

***Un incontro al mese*** - sabato pomeriggio ore 14,30 – 19,00  
**14 gennaio, 18 febbraio, 11 marzo, 1 aprile, 13 maggio, 10 giugno 2017**

Condotto da **Marzia Zunarelli**

Psicologa. Terapista Counselor nel metodo psiconcologico Dott. Simonton. Ha una formazione in Psicopsintesi di base, in Gestalt counseling. È counselor in Comunicazione Nonviolenta e Approccio corporeo relazionale. È istruttrice del sistema "Rio Abierto, integrazione corpo-mente-spirito".

**Per INFORMAZIONI e iscrizioni: Marzia tel. 349/4932670**  
**[www.marziazunarelli.it](http://www.marziazunarelli.it)**